


Spring 2011

El Uso Escondido de Anticonceptivos Modernos: Una Reflexión del Machismo de los Hombres y el Empoderamiento de las Mujeres en El Alto y La Paz

Kathleen Elizabeth Trocin

SIT Study Abroad, kathleentrocin2007@u.northwestern.edu

Follow this and additional works at: http://digitalcollections.sit.edu/isp_collection

 Part of the [Family, Life Course, and Society Commons](#), [Marriage and Family Therapy and Counseling Commons](#), [Public Health Education and Promotion Commons](#), and the [Women's Studies Commons](#)

Recommended Citation

Trocin, Kathleen Elizabeth, "El Uso Escondido de Anticonceptivos Modernos: Una Reflexión del Machismo de los Hombres y el Empoderamiento de las Mujeres en El Alto y La Paz" (2011). *Independent Study Project (ISP) Collection*. Paper 1033.
http://digitalcollections.sit.edu/isp_collection/1033

This Unpublished Paper is brought to you for free and open access by the SIT Study Abroad at SIT Digital Collections. It has been accepted for inclusion in Independent Study Project (ISP) Collection by an authorized administrator of SIT Digital Collections. For more information, please contact digitalcollections@sit.edu.

El uso escondido de anticonceptivos modernos:
Una reflexión del machismo de los hombres y el empoderamiento de las
mujeres en El Alto y La Paz

Kathleen Elizabeth Trocin
School of International Training Bolivia: Multiculturalism, Globalization, and Social
Change
Cochabamba, Bolivia
Spring 2011

Asesora: Silvia Salinas Mulder
Directores: Heidi Baer-Postigo y Ismael Saavedra

Me gustaría agradecer a todos los que me han apoyado durante el proceso de mi investigación. Primero, doy gracias a Silvia Salinas Mulder, quien me ha apoyado de muchas maneras, como mi asesora. Gracias por todas tus nuevas ideas y tus sugerencias bien pensadas. Gracias a todo el personal del CIES El Alto y a Marie Stopes International/Bolivia, especialmente a Zunilda Quiñones, a Patricia Mattos, a Marg Vera, a Carmen Mamami, a Ramiro Claire Morales, a María Elena Valle Alarcón y a Patricia Suáznabar de Escalier por ayudarme a llegar a las mujeres que deseaba estudiar. Gracias a Carmen Beatriz Loza, y Ka., al Dr. Walter Álvarez Q. de IBOMETRAKA, y a Alexia Escobar de FCI-Bolivia, por su tiempo y toda la información valiosa que me han dado.

Finalmente, gracias a Brian B. Johnson de Procosi y a Juan Luis Ballón Rojas de U.P.E.A. por su ayuda y contactos útiles. Sin todos ustedes, no habría sido capaz de lograr mi objetivo.

Índice

1. Resumen.....	1
2. Introducción y Resumen de Literatura.....	2
3. Metodología.....	6
4. Una mirada a las vidas de las mujeres que usan anticonceptivos, a escondidas.....	8
5. La violencia en distintas manifestaciones.....	9
6. Demasiados hijos, demasiada responsabilidad.....	11
7. Anticoncepción de emergencia, aborto e infanticidio.....	12
8. El rechazo de los hombres a los anticonceptivos modernos.....	14
9. Machismo: La causa última.....	15
10. El proceso del uso escondido: Desde la decisión hasta la utilización el método.....	17
11. La decisión.....	18
12. ¿Dónde van a obtener los anticonceptivos?.....	18
13. ¿Qué método elegir?.....	20
14. Los efectos del uso escondido para las mujeres.....	20
15. El temor.....	21
16. Los efectos secundarios.....	22
17. La falta de información sobre los métodos.....	23
18. La falta de protección de infecciones de transmisión sexual.....	24
19. Empoderamiento.....	24
20. El significado a nivel de la sociedad.....	24
21. Soluciones.....	25
22. Trabajar con los hombres.....	26
23. Empoderar a las mujeres.....	27
24. Trabajar con la próxima generación.....	27
25. Conclusión.....	28
26. Footnotes/Bibliografía.....	31
27. Figuras.....	44
28. Contactos con relación al tema.....	46

Resumen

Contraception use has proven to be an extremely important public health issue in Bolivia since the later 20th century given its relationship with the country's high maternal and infant mortality rate in comparison to other nations in South America. In this research paper, I explore the hidden use of contraception in Bolivia. More specifically, I study women in the areas of El Alto and La Paz who hide their contraception use from their partners. This paper discusses machismo as the cause of the hidden use of contraception, the effects of hidden contraception use on the women, and the broader societal significance of this phenomenon. Finally, I present suggestions provided by Bolivians for the freer and more open use of contraception by women in these areas.

El uso de la anticoncepción ha sido un problema de la salud pública, muy importante en Bolivia desde finales del siglo 20, dada su relación con la alta tasa de mortalidad materna e infantil del país, en comparación con otras naciones de América del Sur. En esta investigación se explora el uso escondido de anticonceptivos en Bolivia. Más específicamente, se estudia a las mujeres en las zonas de El Alto y La Paz, que ocultan a sus parejas, su uso de anticonceptivos. Este documento analiza al machismo como la

causa del uso escondido de anticonceptivos, los efectos en las mujeres por el uso de un método anticonceptivo, a escondidas y el significado social de este fenómeno. Por último, se presentan sugerencias hechas por bolivianos, para el uso más libre y más abierto de la anticoncepción en las mujeres de estas áreas.

Introducción y Resumen de la Literatura

El tema de la anticoncepción en Bolivia es muy importante, complicado y tiene una larga historia. La anticoncepción es un tema de enorme importancia debido al poco uso que se hace de ella, que está fuertemente relacionada con las altas tasas de mortalidad materna e infantil en el país en comparación con otros países de América del Sur.¹ La tasa de mortalidad materna, fue la segunda más alta en América Latina y el Caribe, el año 2008 se tienen, 222 muertes por cada 100.000 nacidos vivos.² Según el CIA World Factbook, la tasa de mortalidad infantil, haciende a 45 por 1000 nacidos vivos, fue la más alta en América del Sur.³ La anticoncepción también resulta importante en Bolivia debido a su enfrentamiento con la fuerte presencia de la Iglesia Católica en Bolivia y las formas más tradicionales de uso de anticonceptivos que son muy populares entre la población.⁴ Debido a lo importante y controversial del tema, la anticoncepción ha tenido una historia complicada por razones culturales y políticas y por eso es importante tener en cuenta cuando la anticoncepción es estudiada hoy en día.

Hasta los últimos años de la década de 1960, no hubo ninguna política nacional en salud reproductiva y tampoco había forma privada o pública de registro para recoger

datos sobre el uso de los anticonceptivos. Esta falta de énfasis en la anticoncepción se puede explicar por los muchos argumentos en contra de la misma que existían durante esta época. Por ejemplo, había argumentos demográficos en contra de la anticoncepción porque los anticonceptivos contribuían a reducir la fertilidad cuando el país estaba muy necesitado de una mejor distribución y mayor cantidad de habitantes. Por otra parte, la película de 1968 "La Sangre del Cóndor," que denunció la esterilización, por el Cuerpo de Paz, de las mujeres campesinas bolivianas, sin su consentimiento, hizo que los bolivianos se volvieran aún más sensibles respecto al control de la población, la soberanía, y la ayuda externa.⁵

No fue hasta finales de los 70, que el uso de la anticoncepción en Bolivia comenzó a desarrollarse lentamente, debido a la influencia de una mayor conciencia sobre la salud reproductiva gracias a acontecimientos internacionales como la Conferencia de Población y Desarrollo, en Bucarest en 1974, a la Declaración de Alma Ata en 1978 y a la Conferencia de la Mujer en México en 1979. Aunque su impacto fue reducido en Bolivia por la dictadura represiva, se puso en marcha la nueva actividad del estado, como la apertura de centros y el apoyo a la investigación acerca de la anticoncepción. El retorno de la democracia en 1982 abrió las puertas al debate sobre la anticoncepción en Bolivia. Como no hubo un debate más abierto sobre el tema, el país comenzó a absorber más, las influencias internacionales, como las de La Conferencia Mundial Sobre la Mujer en Nairobi en 1985. Por último, en 1986, la consideración de una política de población y Salud en Bolivia dio a las parejas, el derecho a tener acceso a la educación y a los métodos de planificación familiar, de manera selectiva para evitar riesgos obstétricos. También por esta época, hubo un estimado de 40 instituciones que

ofrecían servicios de planificación familiar en el país. Sin embargo, la investigación realizada por “La Encuesta Nacional de Demografía y Salud” (ENDSA), en 1989 mostró la necesidad de desarrollar más a fondo los programas de salud reproductiva, con énfasis en la anticoncepción.⁶

A mediados de la década de 1990, el tema de la anticoncepción empezó a crecer realmente con la participación de Bolivia en las conferencias mundiales sobre la salud como la conferencia Mundial de Población y Desarrollo en 1994, en El Cairo y la Conferencia de la Mujer en Beijing, en 1995.⁷ Por último, en 1994, el gobierno lanzó su primera campaña nacional de salud reproductiva. El plan trataba de “explicar el concepto de salud reproductiva, disseminando información sobre los beneficios de practicar la salud reproductiva y motivar a la población a buscar información y servicios en centros de salud.”⁸ La segunda fase de la Campaña Nacional, que promueve los métodos anticonceptivos como un derecho, se inició en 1996. A pesar del temor de que la dirección del gobierno iba a cambiar con el retorno del ex dictador Hugo Banzer, a fines de los años 90, las cosas continuaron de forma normal, pero con nuevos nombres. La política de salud se presentó con el nombre del "Plan Estratégico de Salud (PES) 1997-2002" y "El Programa Nacional de Salud Sexual y Reproductiva 1999-2002." Afortunadamente, la ENDSA de 1998 mostró un progreso continuo pero lento del país, en el uso creciente de anticonceptivos y la reducción de la fertilidad.⁹

En los 2000, el Programa Nacional de Salud Reproductiva y sexual se desarrolló de 2003 a 2008. Tenía seis componentes. Se incluyó un componente sobre la anticoncepción, a fin de garantizar la capacidad técnica y los recursos suficientes para proporcionar información, orientación y servicios de anticoncepción a la población. Su

objetivo era satisfacer la demanda de anticonceptivos y crear un ambiente liberal en el que las personas estén suficientemente informadas y puedan ejercer sus derechos sexuales y reproductivos, sin discriminación.¹⁰ Más recientemente, el gobierno ha aprobado una serie de planes y normas vigentes sobre la salud de las mujeres, como el "Plan Estratégico Nacional para mejorar la Salud Materna, Perinatal y Neonatal en Bolivia 2009-2015" y El "Plan Estratégico Nacional de Prevención, Control, y Seguimiento del cáncer de mama 2009-2015." Pero uno de los que más se refiere a los métodos anticonceptivos es el "Plan Estratégico Nacional de Salud Sexual y Reproductiva 2009-2015," que incluye "la afirmación de los derechos sexuales y los derechos reproductivos, la adecuación intercultural de los servicios de SSR, el reforzamiento de la coordinación intersectorial, la mejora de los procesos de supervisión y evaluación, la promoción de la demanda de servicios de calidad, el desarrollo de servicios diferenciados para grupos vulnerables y el mejoramiento de la logística de medicamentos e insumos." Otro plan, es "La Norma Nacional, Reglas, Protocolos y Procedimientos en Anticoncepción 2010" que trata de "amplia[r] las opciones diferentes de anticonceptivos y las recomendaciones técnicas y clínicas para que las/los proveedores de los servicios de salud proporcionen servicios de calidad con un enfoque intercultural y de derechos."¹¹ A pesar de estos avances en el documento, los trabajadores en el ámbito de la salud de la mujer como Ramiro Claire Morales de Marie Stopes International y la antropóloga, María Dolores Castro, no consideran que estos avances se hagan realidad debido a la falta de voluntad política, apoyo, y al respeto a lo étnico-cultural.^{12, 13, 14}

De esta manera, los desafíos de usar anticonceptivos continúan hoy en día. El gobierno no presta mucha atención a la cuestión de los anticonceptivos debido a otras

prioridades políticas y a la fuerte influencia de la Iglesia Católica.^{15, 16} El impacto de los acontecimientos históricos como la esterilización de las mujeres en el altiplano todavía perdura en la mente de los bolivianos.¹⁷ Las leyes que están escritas en el papel no existen en la realidad y son incapaces de regular la manera cómo las personas toman decisiones acerca de la anticoncepción en el ámbito privado de la familia y la pareja. Por estas razones, aunque los bolivianos conozcan métodos de anticoncepción, o la anticoncepción puede "haber llegado a la casa, pero no ha entrado."¹⁸ De hecho, la ENDSA de 2008 mostró que sólo el 29,9% de todas las mujeres en las edades de 25-29 en Bolivia, utiliza algún método anticonceptivo moderno.¹⁹ (Ve Figuras)

Con esta historia un tanto problemática, es de esperar, que los anticonceptivos se usen muy poco entre las mujeres Bolivianas. Sin embargo, mi tema se centra en un grupo específico de mujeres que utilizan anticonceptivos, pero de una manera especial, y debido a factores culturales que no necesariamente se manifiestan claramente en la historia de la anticoncepción. El tema de este trabajo es el uso escondido de anticonceptivos es decir el uso de anticonceptivos por mujeres que no les dicen a sus parejas que están utilizando estos métodos. He estudiado específicamente, este uso escondido de anticonceptivos modernos entre las mujeres del El Alto y La Paz, excluyendo de mi investigación,²⁰ el uso escondido de anticonceptivos por distintas razones, en mujeres que no tienen pareja. En mi investigación, he explorado y encontrado muchos aspectos del uso, a escondidas, de anticonceptivos en estas áreas. En este trabajo, exploro el rol del machismo en el desarrollo del uso escondido de anticonceptivos, los efectos de su utilización en las mujeres y el significado social de este fenómeno.²¹ Por último, se presentan sugerencias

aportadas por los bolivianos para el uso más libre y más abierto de la anticoncepción en las mujeres de estas áreas.²¹

Metodología

He utilizado una variedad de métodos para completar mi investigación. El método que he utilizado más frecuentemente fueron distintas entrevistas. He hecho 20 entrevistas y tuve varias conversaciones informales con los informantes que luego las transcribí, así como las entrevistas. Todas mis entrevistas fueron individuales, excepto una, que hice con un grupo de once mujeres juntas. He hecho siete entrevistas con informantes que han tenido experiencias personales (lo usa o alguien muy cercano lo hace) con el uso escondido de anticonceptivos. No menciono sus nombres a fin de brindarles, confidencialidad. El resto de las 13 entrevistas las hice con mujeres que no tienen experiencia personalmente en el uso escondido de anticonceptivos, con representantes de las organizaciones de salud de la mujer, representantes de organizaciones de salud en general, estudiantes de medicina, médicos y antropólogos que han tenido experiencia profesional en el tema del uso escondido de anticonceptivos.

También utilice la observación como un método para recoger datos. Para esto, estuve observando una mañana en la sala de orientación del CIES de El Alto. Después de hablar con las mujeres, tomé notas sobre la información obtenida de la conversación. Así mismo he observado y mantenido conversaciones informales con las mujeres en Marie Stopes antes de su operación de ligadura de trompas. Tomé notas después de estas experiencias también. Previo a todas estas entrevistas, conversaciones y observaciones, obtuve el consentimiento oral de los informantes para utilizar la información de la experiencia, en mi proyecto para el SIT y, posiblemente, una tesis en la Universidad de

Northwestern. Creo que mi investigación, en general, fue un éxito, sin embargo, traté de recoger información adicional a través de una encuesta anónima entre las mujeres en el CIES de El Alto. Se negaron a llenar la encuesta. Este fue el único fracaso completo que enfrenté, pero encontré otras dificultades en todo el proceso de investigación.

A pesar de haber completado muchas entrevistas, todavía siento que mi investigación está muy incompleta. En general, estoy segura de que la barrera del idioma y la brevedad del tiempo, en este proyecto, han limitado mi comprensión de la materia y han contribuido a que el mismo esté incompleto. Definitivamente creo que es necesaria una investigación más profunda sobre el uso de métodos anticonceptivos, a escondidas, con más entrevistas con las mujeres que personalmente utilizan esta forma de anticoncepción escondida. Intenté ponerme en contacto con muchas mujeres que personalmente utilizan, a escondidas, un método anticonceptivo; talvez, porque este tema es sensible y oculto, he encontrado que esto es difícil de lograr. También creo que otra debilidad en mis datos es que sólo tengo tres entrevistas con hombres, dos de los cuales, trabajan en la organización de la salud para la mujer. Por lo tanto, creo que es posible que tenga una comprensión parcial e incompleta de la perspectiva masculina, en mi tema. Sin embargo, he complementado mis entrevistas con los datos de los estudios antropológicos en los que involucré a muchos hombres en El Alto y en La Paz para ayudar a superar estas debilidades. En retrospectiva, creo que entrevistar a más hombres relacionados más normalmente con el tema, habría beneficiado a mi ensayo. A pesar de todo esto, reconozco sin embargo que fue una investigación importante y difícil de hacer porque hay muy poca investigación previa sobre este tema.

Una mirada a las vidas de las mujeres que usan anticonceptivos, a escondidas: Un rechazo de las dificultades de un mundo dominado por el machismo

Si consideramos que la utilización efectiva de los métodos anticonceptivos modernos, fue sólo del 24% entre las mujeres bolivianas, el 2008, y que el uso de anticonceptivos, a escondidas, es sólo una fracción de este número; el grupo de mujeres con las que he hecho el estudio, debe ser bastante pequeño, casi insignificante. No existen datos sobre la prevalencia del uso escondido de anticonceptivos, pero los trabajadores de la organización de la salud de la mujer, CIES, en El Alto han estimado que alrededor de 15 a 30% de las mujeres que buscan anticonceptivos modernos, en sus lugares de trabajo, están utilizándolos sin el conocimiento de sus parejas.^{22, 23} He encontrado poca correlación entre la clase o el origen étnico y el uso escondido de anticonceptivos, pero un mayor nivel de educación puede estar relacionado con un uso más escondido puesto que estas mujeres experimentan más independencia y empoderamiento, debido a su educación.²⁴ También parece que este grupo de mujeres por lo general tienen 20 años de edad y mayores.^{25, 26} Usualmente, las mujeres más ancianas, que ya tienen muchos hijos, se enfrentan a una resistencia menor de sus maridos y abiertamente pueden optar por métodos más permanentes como la ligadura de trompas.²⁷ Aunque es una pena que no tengamos algunos hechos definitivos sobre la prevalencia de este fenómeno, podemos comprender la intrincaciones y las dificultades de la situación que las lleva a usar anticonceptivos, a escondidas.

La violencia en distintas manifestaciones

En general, especialmente en al área andina de Bolivia, hay una preferencia entre las mujeres y los hombres, por los métodos naturales para controlar la fertilidad y planificar la familia.²⁸ Esta preferencia proviene principalmente de un temor a los efectos secundarios de los anticonceptivos modernos y una firme convicción de cuidar de su salud, de forma natural.^{29, 30, 31} Los métodos naturales incluyen, la mela, el calendario, y los días fijos.³² Muchas veces, los métodos populares de anticoncepción natural, funcionan. Sin embargo, la naturaleza compleja y las condiciones específicas requeridas para algunos de los métodos más populares pueden resultar en un uso equivocado y reducir la eficacia del método.³³ Por ejemplo, si la madre, no sigue las tres condiciones específicas para que la mela sea efectiva, puede embarazarse.³⁴

Desafortunadamente, esta no es la única razón por la que los métodos naturales de anticoncepción, normalmente no funcionan. Estos métodos requieren la comprensión y el apoyo de los hombres, pero la mayor parte del tiempo, ellos no ofrecen su cooperación para el éxito del método.³⁵ Por ejemplo, el método del calendario (se lo conoce vulgarmente como “ritmo”) es el método natural y en general mas preferido por los bolivianos.^{36, 37} Es un método que consiste en identificar en cada ciclo menstrual, los días fértiles de la mujer, es decir aquellos en los que puede quedar embarazada.³⁶ Entonces, para no quedar embarazada, la pareja debe abstenerse de tener relaciones sexuales durante los días fértiles. Sin embargo, Patricia Suáznabar de Escalier de Marie Stopes International, dijo que ve a diario, mujeres preocupadas por el embarazo porque su pareja rompió el método natural.³⁷ Un grupo de mujeres que asistía a una clase del CIES en El Alto, dijo que es "común" que los hombres no respeten los métodos naturales como el ritmo. Si la mujer dice que ella es fértil ese día y no puede tener relaciones sexuales, a él,

“le molesta, y le enoja, y a veces golpean a las mujeres [...] si no quieren tener relaciones, a veces las obligan.”³⁸ Al parecer, este tipo de violencia sexual y la violación a la pareja, es común, especialmente cuando el hombre está borracho.^{39, 40, 41} Carmen Mamani, que trabaja como orientadora en el CIES de El Alto revela que ella ve a menudo, la evidencia de la violencia sexual. Ella habla de las muchas mujeres que tienen moretones o están emocionalmente perturbadas por el maltrato de su marido.⁴² Finalmente, estas mujeres se enfrentan a una realidad en la que no se puede utilizar, con eficacia, los métodos naturales de anticoncepción ya que si su pareja quiere tener relaciones sexuales, las tendrá en cualquier momento que quiera, incluso si esto significa recurrir a la violencia.^{43, 44}

Demasiados hijos, demasiada responsabilidad

Uno de los efectos de este rompimiento de los métodos naturales de anticoncepción, es que muchas mujeres tienen muchos hijos y, por lo tanto, hay madres que tienen mucha responsabilidad. El grupo de mujeres de El Alto, informó que es normal que las mujeres tengan cinco, seis y hasta doce niños, en Bolivia y que sólo hay unas pocas que tienen sólo uno o dos.⁴⁵ Es común que las mujeres mayores de edad, entre los 40 y 50, tengan nueve o diez hijos.⁴⁶ De hecho, el promedio de nacidos vivos en mujeres de 40-49 años, en el departamento de La Paz fue de 4.6, el 2008.⁴⁷ Una mujer del grupo de El Alto dijo que se reúne a menudo con las mujeres que dicen: “*Tengo doce hijos,*” y ella piensa: “*¿Cómo se puede manejar a doce hijos? ¿Cómo, su cuerpo tiene doce hijos?*”⁴⁷ Es cierto que un montón de niños, especialmente cuando vienen seguidos,

es duro para el cuerpo, pero también, es la mujer quien cotidianamente, es la responsable de los hijos.^{48, 49, 50}

Los hombres por lo general no tienen mucha responsabilidad en el cuidado de los hijos.⁵¹ “*Los varones se van no más, van a trabajar y poner el dinero, mientras, [las madres tienen] que atender, llevar la colegio, cocinar, esto es.*”⁵² Muchas veces, la necesidad de dinero para mantener a sus familias numerosas, obliga a muchas mujeres a trabajar fuera de la casa.⁵³ Así, las mujeres terminan con muchos puestos de trabajo dentro y fuera del hogar. De esta manera, en todo este tiempo cuidando de los hijos, muchas mujeres sacrifican sus propios deseos y metas también. Una mujer relató la historia de su amiga que tenía poco apoyo de su esposo que trabajaba en Oruro y se quedó para cuidar a los niños por sí misma. Le dijo a su amiga, “*quiero trabajar*”, pero no podía porque sus hijos eran todavía demasiado pequeños como para dejarlos solos. Ella pasaba a diario, su tiempo en la casa con sus hijos, y “*se deprimió.*” Ella estaba tan deprimida que a veces sentía ganas de maltratar a sus hijos.⁵⁴ Como muestra esta historia, la falta de regulación de la fertilidad deja a las mujeres con muchos hijos y en una posición vulnerable, insalubre y difícil, en la que tienen poco apoyo de sus parejas, pero gran responsabilidad.

Anticoncepción de emergencia, aborto e infanticidio

Las mujeres, que muchas veces sufren de relaciones sexuales forzadas con sus parejas y ya tienen muchos hijos, a veces optan por no tener el hijo no deseado, como otra opción. En primer lugar, muchas mujeres, antes de estar realmente embarazadas, utilizan la anticoncepción de emergencia.^{55, 56} Sin embargo, esta anticoncepción de

emergencia puede alterar el ciclo menstrual y puede causar hemorragias dolorosas. Por eso, "*no es fácil*" usarla como un método de anticoncepción.^{57, 58}

El uso del aborto es muy común también.⁵⁹ Una mujer incluso informó que "*la mayoría de las mujeres y [sus] amigas aquí,*" han conseguido abortos. Ya que a "*los hombres no les importa el aborto, [y] solo están preocupados en satisfacerse en el momento*". Muchos hombres, simplemente, esperan que sus parejas utilicen el aborto como método anticonceptivo.⁵⁹ Los hombres actúan con indiferencia ante los abortos, pero es un momento en que la mujer necesita mucho apoyo.⁶⁰

Todos los métodos de aborto provocan daño al cuerpo y daño psicológico y emocional.^{61, 62} Muchas mujeres usan métodos naturales, como beber mates específicos, para provocar abortos.⁶³ Estos mates son "*muy fuertes*" y los ingredientes se pueden encontrar en la mayoría de los lugares.⁶⁴ También es común, para provocar abortos, "*cargar objetos pesados, ejercicio excesivo, golpes de los varones a las mujeres, la caída intencional, [...] [introducirse] objetos que producen infecciones severas.*"⁶⁵ Por último, los abortos médicos, clandestinos, están muy repandidos.^{66, 67} En 1995, hubo unos 40.000 abortos médicos realizados y en más de diez años, se estima que este número sólo ha aumentado.⁶⁸ Dado que los abortos son ilegales en Bolivia, salvo en circunstancias de violación, violación durante el secuestro, incesto y peligro para la vida de la madre, los abortos se ocultan e involucran una gran cantidad de riesgo.^{69, 70} La naturaleza clandestina de los abortos conduce a una "falta de destreza, higiene, y conocimiento de quien practica el aborto" y esto "se traduce en hemorragias, infecciones, perforaciones uterinas, sepsis, peritonitis, esterilidad secundaria, trastornos menstruales, secuelas físicas, trastornos psicológicos, coagulación intravascular diseminada, retención,

placentaria, e incluso, la muerte de las personas a quienes se lo practican”⁷¹ Algunas mujeres que hacen estos abortos médicos inseguros pueden llegar a no tener hijos en el futuro debido al daño que ha provocado, el aborto, en su cuerpo. Más grave sin embargo, es el hecho de que muchas mujeres que tienen complicaciones serias por abortos médicos no llegan a tiempo al hospital y esto contribuye mucho a la mortalidad materna en Bolivia.⁷² De hecho, en 1995, el 27% del total de las muertes maternas son ocasionadas por complicaciones de aborto.⁷³

Algunas de las mujeres que no pueden acceder a los métodos de aborto, recurren al infanticidio.^{74, 75} A veces las mujeres tienen a sus bebés y luego los tiran a la basura o los ponen en un contenedor, en un refugio.^{76, 77} La antropóloga, Carmen Beatriz Loza, contó la historia de una amiga que ya tenía cinco hijos y quedó embarazada de nuevo. Ella le preguntó a Carmen, en su situación desesperada, "*¿Qué puedo hacer para no tener más hijos?*" A Carmen le dijo que el bebé se perdió, pero ella sospecha que la mujer lo mató.⁷⁸ Como se ve, las opciones para evitar los embarazos no deseados, son la mayor parte del tiempo, muy difíciles. Ellos hacen mucho daño al cuerpo y a las emociones de la madre, y gran parte del tiempo, esta situación se agrava ya que estas mujeres enfrentan la indiferencia y la falta de apoyo de sus parejas.

El rechazo de los hombres a los anticonceptivos modernos

Como se colige de la descripción anterior, las mujeres de La Paz y El Alto se encuentran en una situación difícil cuando quieren controlar su fertilidad. Son incapaces de utilizar los métodos tradicionales de anticoncepción preferidos, debido a que sus parejas no cooperan. Quiriendo evitar la responsabilidad enorme de tener muchos niños,

el peligro y el daño de los abortos, y la necesidad de recurrir al infanticidio, muchas mujeres deciden que quieren utilizar métodos anticonceptivos modernos. Sin embargo, se enfrentan a otro desafío, la resistencia de sus parejas a estos métodos.

En primer lugar, los hombres se niegan a aprovechar de los métodos anticonceptivos modernos diseñados para ellos, como el condón.⁷⁹ Ellos dicen "*¿para qué?*" usar el condón porque se rompe mucho y podría tener un agujero por la uña del dedo o desde que se lo abre.⁸⁰ Otros se quejan de que en las relaciones sexuales con condón, no se siente lo mismo y por lo tanto se niegan a usarlo. También dicen que no quieren usar un condón porque piensan que puede causar enfermedades a la mujer.⁸¹ Sin embargo, algunas mujeres piensan que esta preocupación es falsa y que los hombres simplemente no quieren usar el condón por otras razones, por su satisfacción.⁸² Este discurso del daño a la salud de la mujer, refleja de una manera menos explícita, la resistencia masculina a los métodos modernos.⁸³

Hay una resistencia aún mayor, por parte de los hombres, a los anticonceptivos modernos diseñados para las mujeres, porque se asume que una mujer que utiliza anticonceptivos modernos quiere usar el método para tener otras parejas. De hecho, un estudio de 2005, sobre las percepciones de los jóvenes en La Paz, confirmó que el 52,4% de los hombres que participaron en la investigación, considera que el uso de la anticoncepción promueve la infidelidad de las mujeres.⁸⁴ La resistencia es tan fuerte que un trabajador de salud de la mujer, explicó que el uso de métodos anticonceptivos modernos, por las mujeres, se considera un "*pecado*", a los ojos de muchos hombres, debido a esta asociación con la infidelidad.⁸⁵ Incluso declara que el uso de anticonceptivos modernos puede hacer que las mujeres "*se vuelven locas*," empujándolas

a tener relaciones con muchos otros hombres.⁸⁶ En gran parte, los hombres "*inventan e imaginan*" que, porque las mujeres "*pueden andar mal*," que van a portarse mal y salir con otra pareja.^{87, 88} Desafortunadamente, las mujeres afirman que gran parte de esta resistencia es infundada y se basa en rumores sobre las mujeres que han estado con otros hombres durante el uso de anticonceptivos modernos.⁸⁹ Por último, debido a que sus parejas no aprueban el uso de anticonceptivos modernos, pero a pesar de ello, las mujeres quieren controlar su fecundidad, deben recurrir al uso de anticonceptivos modernos a escondidas.

Machismo: La causa última

Es el modelo actual de la masculinidad o "machismo" que existe en El Alto y en La Paz, la que conduce a los hombres y incluso a los hombres jóvenes hacia las prácticas que ponen su propia salud sexual en riesgo, a que sean desfavorables a los derechos sexuales y reproductivos de sus parejas, y en este caso específicamente, hace que sus parejas, usen anticonceptivos modernos, a escondidas.⁹⁰ En primer lugar, la falta de respeto de algunos hombres, muestra a través del rompimiento de los métodos tradicionales y de la violencia que a menudo acompaña a esta rotura, la percepción machista de la mujer como la pareja menos poderosa, más pasiva, más receptiva y menos respetada en la relación y como humana, en general.^{91, 92} También refleja cómo perciben los hombres el "deber ser" sobre la fertilidad de su pareja y la anticoncepción, así como "*cuántos hijos van a tener y cuándo van a tenerlos.*"^{93, 94}

El machismo es también la razón de fondo para que las mujeres tengan tanto trabajo y responsabilidad cuando hay muchos niños en la familia. En la lógica de la

mentalidad machista, el propósito de la vida de la mujer, es cuidar a los niños y cocinar. Esto crea una separación dura entre las responsabilidades del hombre y la mujer, dejando al hombre con la responsabilidad de trabajar y ganar dinero, pero con poca responsabilidad en el hogar.⁹⁵ Esta actitud se refleja una vez más, en la indiferencia de algunos hombres y la falta de apoyo cuando su pareja está manejando un embarazo no deseado. La percepción machista de la división del trabajo en la casa da al padre, poder y las decisiones sobre cuestiones importantes para los hijos, pero poca responsabilidad sobre los niños después de la concepción.^{96,97}

Por último, en el machismo, también subyace el rechazo de los hombres a los anticonceptivos modernos. Los hombres prefieren los métodos tradicionales como el calendario, ya que potencialmente pueden controlar la fertilidad de la mujer y también pueden asegurarse de que la mujer no tenga la libertad y la seguridad de estar con otras parejas, sin el riesgo de embarazo.⁹⁸ A través del uso de anticonceptivos modernos, los hombres pierden el control sobre la reproducción y la sexualidad de sus parejas y por lo tanto los hombres machistas los rechazan.⁹⁹ Básicamente, la libertad sexual y reproductiva de las mujeres que acompaña el uso de anticonceptivos modernos, amenaza la percepción machista de el "deber ser" de los hombres en la relación y la familia.^{100, 101} En última instancia, sirve también de base para el rechazo de estos métodos por parte de los hombres.

Como se comprende de esta explicación, el machismo es la razón por la que algunos hombres rompen los métodos naturales de anticoncepción, tienen poca responsabilidad en el cuidado de sus hijos, se comportan insensible e indiferentemente ante los embarazos no deseados y, finalmente, se niegan a permitir que sus parejas

utilicen anticonceptivos modernos. Por lo tanto, el machismo crea la situación que hace que las mujeres quieran utilizar métodos anticonceptivos modernos y por ende, la necesidad de utilizarlos de una manera escondida. Como se ha demostrado, las acciones y creencias de los hombres ejercen control sobre las decisiones de las mujeres, sobre su salud y en última instancia, reflejan la diferencia de mayor poder, que existe en el sistema patriarcal de la cultura Andina Boliviana. Sin embargo de que el machismo es la causa del uso, a escondidas, de anticonceptivos modernos, esta es sólo una faceta de este fenómeno. También hay muchas complejidades y dificultades en el proceso de obtención, uso y tratamiento de los efectos de este uso escondido.

El proceso del uso escondido: Desde la decisión hasta la utilización el método

El proceso de decidir si usar o no, un método anticonceptivo moderno, a escondidas, hasta el momento en que la mujer comienza a utilizar el método, es complicado y a veces difícil. Hay muchos factores involucrados, las influencias de las amigas, familiares y trabajadores en salud, la aprehensión acerca de los efectos secundarios del método y las preocupaciones, acerca de mantener el método escondido. El método a elegir y dónde va a obtener su método elegido, todo esto afecta en última instancia a la mujer.

La decisión

Por lo general, las mujeres en El Alto y en La Paz, no toman la decisión de usar anticonceptivos modernos, a escondidas, por sí mismas. A menudo, una amiga o una mujer pariente influye en su decisión. Por ejemplo, sus amigas suelen recomendarles los

métodos que han utilizado y han funcionado bien para ellas o les aconsejan usar otro método diferente al que ellas usaron, porque no les funcionó, personalmente.^{102, 103} También es común que una mujer de su familia les preste apoyo, a veces en forma de dinero, en el inicio del proceso de decidir el uso de anticonceptivos modernos a escondidas.¹⁰⁴ Es a través de este apoyo que las mujeres encuentran el coraje para decidir cuidarse con los anticonceptivos.¹⁰⁵

¿Dónde van a obtener los anticonceptivos?

La mayoría de las mujeres que utilizan anticonceptivos modernos, a escondidas los obtienen en una farmacia por una variedad de razones.^{106, 107, 108} La mayor razón por la que las mujeres van a las farmacias, es porque tienen miedo de que alguien las reconozca en un centro de salud.¹⁰⁹ Las farmacias son también más rápidas que los centros de salud. No tienen que hacer cola, llegar temprano, o tener una orientación.¹¹⁰ Sin embargo, debido a esto, las mujeres que van a las farmacias no están tan bien informadas sobre los métodos que están utilizando y cuál es el mejor método para ellas y su salud.^{111, 112, 113} Las farmacias proporcionan "*los precios, no más*" acerca de los métodos.¹¹⁴ Ha habido programas para informar más, a los trabajadores de las farmacias, sobre lo que están vendiendo, pero la mayor parte del tiempo, están en demasiado apurados para dar una gran cantidad de información a las mujeres.¹¹⁵

Aunque la mayoría de este grupo de mujeres va a las farmacias, hay algunas que van a los centros de salud para obtener sus anticonceptivos. En los centros de salud del gobierno, les ofrecen condones, píldoras, inyecciones, la "T" de Cobre, la vasectomía y la ligadura de trompas, de forma gratuita.¹¹⁶ Sin embargo, a pesar del derecho de las mujeres, establecido por la Norma Nacional, Reglas, Protocolos y Procedimientos en

Anticoncepción de 2010, a decidir por sí mismas, acerca del uso de anticonceptivos, estos centros normalmente requieren que la pareja acompañe a la mujer, a la cita, para obtener los anticonceptivos, por la costumbre de la cultura machista. Incluso se requiere la firma del hombre para los procedimientos más invasivos como la ligadura de trompas.¹¹⁷ Por lo tanto, las mujeres que utilizan anticonceptivos de manera escondida, usualmente no pueden utilizar estos servicios gratuitos. Afortunadamente, la mayoría de las mujeres en estas áreas trabajan y tienen su propio dinero, y por lo tanto tienen la posibilidad de obtener anticonceptivos en los centros de salud privados, también.¹¹⁸

En los centros de salud privados y en los centros de las ONGs, como el CIES y Marie Stopes International, las mujeres normalmente no necesitan venir con su pareja para obtener anticonceptivos porque usualmente son organizaciones que apoyan los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres.¹¹⁹ También reciben una orientación, “*donde [la orientadora] explica todos los métodos, cómo usar el método, como se utiliza y qué efectos tienen.*”¹²⁰ Por lo general, los proveedores de estos centros saben que las mujeres están utilizando los métodos de una manera escondida, y apoyan a las mujeres porque desean que las mujeres se cuiden a sí mismas.¹²¹ Incluso hay un proceso específico en el CIES de El Alto para las mujeres que usan métodos anticonceptivos a escondidas. Por ejemplo, la orientadora mantendrá la tarjeta que tiene la historia clínica del paciente en la oficina para las mujeres. Sólo les dan un pedazo de papel con la fecha de su próxima cita, y marcan su archivo como “*confidencial.*” También las ayudan, ocultando su uso de anticonceptivos haciendo, muy vagas, las cuentas que el hombre las más de las veces paga, usando una abreviatura médica en lugar del nombre completo del procedimiento.¹²²

¿Qué método elegir?

El método más comúnmente usado por las mujeres que utilizan anticonceptivos de manera escondida, es la inyección de 3 meses, ya que es fácil de ocultar.^{123, 124, 123, 124, 125, 126} La "T" de Cobre es también popular, pero que se utiliza menos porque hay más rumores de que este método puede causar efectos secundarios como el cáncer y que los hombres pueden sentir la "T" de cobre dentro a la mujer.^{127, 128} Ambos métodos son asequibles; las inyecciones cuestan 20 bolivianos y la "T" de Cobre cuesta alrededor de 75 bolivianos.¹²⁹ Las píldoras se utilizan menos porque son difíciles de esconder, muchas mujeres se olvidan de tomarlas y son más caras.¹³⁰ En última instancia, la capacidad de ocultar el método, los temores a los efectos secundarios y la influencia del médico o del orientador, son los factores que influyen en el método que elige una mujer.

Los efectos del uso escondido para las mujeres

Hay muchos efectos para las mujeres que utilizan anticonceptivos modernos a escondidas. Algunos son negativos y algunos son positivos. Por ejemplo, estas mujeres tienen que vivir con el temor de lo que ocurrirá si su pareja descubre el uso del método. Entonces, ya que estas mujeres se ven obligadas a utilizar métodos modernos en lugar de sus métodos naturales de anticoncepción, preferidos, deben tratar con molestos efectos secundarios a escondidas, también. Las mujeres que usan métodos de una manera escondida, también tienen menos oportunidades de estar bien informadas sobre su método y sus efectos secundarios, que las mujeres que usan anticonceptivos abiertamente. Además, los métodos que se ven obligadas a utilizar, las dejan en situación

de riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual. Sin embargo, a pesar de estos efectos negativos, las mujeres que utilizan anticonceptivos modernos de manera escondida, también se sienten empoderadas, ya que de alguna manera están rechazando las reglas del machismo.

El temor

Las mujeres que usan anticonceptivos modernos a escondidas, tienen que vivir con el temor de que sus parejas van a descubrirlas. Ellas "*no pueden estar tranquilas*" y todos los días "*sufren en silencio, con miedo.*"¹³¹ A veces, las mujeres temen que sus parejas "*serán celosos,*" pero la mayoría de las veces tienen miedo a la violencia que va a ocurrir si sus parejas, saben.^{132, 133} Patricia Suáznabar de Escalier de Marie Stopes International, dijo que puede haber una gran cantidad de violencia y algunos hombres incluso "*tener la intención de matar.*"¹³⁴ Al final, este temor puede ser tan intenso que algunas mujeres cambian de opinión sobre el uso de su método escondido y dejan de usarlo.¹³⁵

Los efectos secundarios

Con el uso de anticonceptivos modernos en lugar de los métodos naturales de anticoncepción, vienen efectos secundarios molestos. La mayoría de las mujeres que utilizan anticonceptivos modernos a escondidas, prefiere utilizar los métodos naturales de anticoncepción porque creen que los anticonceptivos modernos son algo que "no es natural para su cuerpo."^{136, 137} Muchas mujeres Andinas también creen que el sangrado menstrual limpia el cuerpo y por lo tanto no quieren usar los métodos modernos que

pueden reducir el sangrado menstrual.^{138, 139} Además de que mediante el uso de anticonceptivos modernos, están sacrificando algunas de sus creencias acerca del cuerpo y su conexión con la naturaleza, el uso de anticonceptivos modernos también trae muchos efectos secundarios negativos para el cuerpo.

Algunos de los métodos más utilizados por las mujeres que lo hacen a escondidas, tienen efectos secundarios muy molestos. Por ejemplo, las inyecciones pueden afectar los períodos de una mujer, pueden causar cambios de humor, y hacen que las mujeres engorden o enflaquezcan.^{140, 141, 142} La "T" de Cobre puede causar sangrado anormal y doloroso, infecciones, y también puede afectar el peso de la mujer.^{143, 144, 145} Otros métodos como la píldora, pueden causar dolor de cabeza y problemas estomacales.¹⁴⁶ Aunque los trabajadores en salud, afirman que estos efectos secundarios son raros, casi todas las informantes mujeres entrevistadas, sufrieron los efectos secundarios personalmente o conocían a alguien que sufría esos efectos secundarios. Peor aún es el hecho de que, dado que esconden el uso de los anticonceptivos, *“a veces [...] no vayan a consultas cuando sufren alguna molestia que debería ser atendida médicamente”* y por lo tanto sufren estos efectos, cuando no tendrían que hacerlo.¹⁴⁷

La falta de información sobre los métodos

Como se mencionó anteriormente, las mujeres que usan anticonceptivos de manera escondida, son las que probablemente, van más a las farmacias porque no pueden utilizar los servicios de algunos centros de salud, ya que requieren la presencia de su pareja y porque algunas tienen miedo de que alguien las reconozca en los centros de salud. Puesto que las farmacias ofrecen mucha menos información acerca de los

anticonceptivos, que los centros de salud, muchas de las mujeres que utilizan anticonceptivos a escondidas, no están bien informadas sobre los métodos que están utilizando.^{148, 149} Esta es una situación peligrosa porque si "*no lleva[n] bien*" y tienen efectos secundarios a causa de estos métodos, no saben por qué ni tampoco si es el medicamento, el que en realidad, causa el problema. En algunos métodos, muchas mujeres engordan mucho o les salen manchas en la cara y "*no saben lo que está pasando.*" No hay nadie allí que les diga qué hacer o que pueden cambiar a un método mas suave.¹⁵⁰ En última instancia, esta falta de información dificulta la comprensión de las mujeres sobre los efectos secundarios del método y su capacidad de tomar medidas para resolverlos.

La falta de protección contra infecciones de transmisión sexual

Otro de los efectos negativos del uso de anticonceptivos modernos, de manera escondida, es que estas mujeres no pueden utilizar métodos como el condón, que les proporcionen una barrera contra las infecciones de transmisión sexual. Los métodos más comúnmente utilizados para el uso escondido, son las inyecciones y la "T" de Cobre, estos están basados en hormonas y no proporcionan protección contra estas infecciones.¹⁵¹ Este es un gran problema, ya que las infecciones de transmisión sexual, como el SIDA, están aumentando en La Paz y El Alto.^{151, 152} Así, el uso escondido de anticonceptivos, en última instancia, protege a estas mujeres contra el embarazo, pero las pone en riesgo de otros problemas sexuales.

Empoderamiento

Sin embargo, los efectos del uso escondido de anticonceptivos modernos no son todos negativos. De hecho, cuando algunas mujeres están utilizando sus anticonceptivos, a escondidas, se sienten con poder. Dos mujeres a punto de someterse a la ligadura de trompas sin el conocimiento sus parejas, dijeron que se sentían "*valientes*" y que los hombres eran "*cobardes*" por no haberse hecho la vasectomía.¹⁵³ Algunas mujeres también se sienten "*mas libres,*" "*mas tranquilas,*" "*mas en control*" y "*mas seguras*" porque ya no tienen miedo al embarazo.^{154, 155} Por desgracia, este poder es a menudo disminuido por el temor a las consecuencias si sus parejas saben de su uso escondido.¹⁵⁶ ¹⁵⁷ Además, este empoderamiento "*no se traduce en una capacidad de negociación con los hombres ni en la libertad 'explicita' para tomar sus decisiones...es un empoderamiento 'a escondidas.'*"¹⁵⁸

El significado a nivel de la sociedad

En primer lugar, al fenómeno del uso escondido de anticonceptivos demuestra que "*el sistema patriarcal en que vivimos persiste,*" por lo menos en El Alto y La Paz.¹⁵⁹ Las mujeres en El Alto describen el machismo como "*peor todavía.*"¹⁶⁰ Los jóvenes siguen siendo machistas, de alguna manera y todavía no aceptan que las mujeres ya tienen su libertad.¹⁶¹ Así, el uso escondido de anticonceptivos sin duda refleja el machismo que aún existe en la sociedad, pero también muestra cómo las mujeres están comenzando a rechazar este machismo.

Las mujeres están cambiando definitivamente y están rompiendo las normas tradicionales del machismo en la sociedad boliviana. Se trata de cuidar mejor de sí mismas y de ser más liberales.¹⁶² Ellas creen que los hombres y mujeres son iguales y

quieren los mismos derechos.¹⁶³ Ellas quieren avanzar y capacitarse en lugar de quedarse en la casa y tener hijos. Ahora, ellas dicen, "*yo no quiero tener tu wawa, estoy estudiando.*" Ahora, algunas mujeres, incluso "*tienen múltiples parejas, están bebiendo más, fumando más.*"¹⁶⁴

Las ideas progresistas de las mujeres que usan anticonceptivos de manera escondida, son también una parte de este despertar del sexo femenino en la sociedad boliviana. Sin embargo, el hecho de que estas mujeres no estén rechazando el machismo de una manera abierta, muestra que este proceso está lejos de ser completo. El uso de anticonceptivos, a escondidas, muestra que las mujeres han dado un "*paso*" hacia la libertad sexual, reproductiva y a la libertad del machismo en general, pero hay muchos pasos que aún deben ser dados.¹⁶⁵

Soluciones

Claramente, las mujeres deben ser capaces de usar métodos anticonceptivos modernos, si sienten que los necesitan, simplemente porque todas las mujeres deberían tener el derecho a controlar su propia fecundidad y su propio cuerpo, de la manera que lo deseen, con el tipo de método de anticoncepción que quieran.^{166, 167} Además, los efectos negativos del uso escondido de anticonceptivos sólo son más razones, para que los cambios hagan que las mujeres puedan libre y abiertamente usar anticonceptivos modernos. A lo largo de esta investigación, los bolivianos han sugerido varias maneras para ayudar a reducir el machismo, empoderamiento de la mujer, trabajar con los jóvenes y en última instancia, reducir la incidencia del uso escondido de anticonceptivos.

Trabajar con los hombres

Ya que el machismo es la causa de este fenómeno, muchos informantes sugieren que para reducir el uso escondido de anticonceptivos, tenemos que trabajar para disminuir el machismo de los hombres. Una opción es que los hombres participen en las actividades y campañas de salud sobre el uso de anticonceptivos.^{168, 169, 170} Alexia Escobar, directora de Family Care International Bolivia, dijo que la inclusión de los hombres en las actividades de la organización es "*clave*" y les ayuda a comprender y apoyar el uso de anticonceptivos, por parte de su pareja.¹⁷¹ Por lo tanto, FCI Bolivia ha realizado cambios en sus campañas anteriores incluyendo a los hombres en las fotos de instrucción para el uso de anticonceptivos y los han incluido en sus charlas y clases sobre la salud sexual.¹⁷² El grupo de mujeres de El Alto dijeron que la participación de los hombres en charlas sobre la salud sexual, incluso puede ayudar a reducir otras tendencias machistas, como la violencia doméstica. A través de esta participación, los hombres llegan a comprender los derechos de las mujeres y su perspectiva sobre el uso de anticonceptivos.¹⁷³ Al final, esta "*es una manera de combatir el machismo*" y "*se puede motivar un cambio de conducta*" en los hombres en relación a los métodos anticonceptivos."¹⁷⁴

Empoderar a las mujeres

La mayoría de los informantes coinciden en que sería mucho más difícil cambiar el machismo de los hombres, si las mujeres no tienen el poder y están dispuestas a luchar por sus derechos reproductivos y sexuales.^{175, 176} El grupo de mujeres de El Alto creen que es necesario "estimular" a las mujeres a cuidar de sí mismas, pero se necesita un poco

de ayuda para empezar con otras mujeres y organizaciones de salud de la mujer.¹⁷⁷ Una idea es conseguir que más mujeres asistan a charlas para enseñarles que "*sirve que no tengas mas hijos*" y "*capacitar*", "*enseñar*" y "*preparar*" a las mujeres para un futuro saludable.^{178, 179} A lo largo de la investigación, es evidente que tenemos que orientar y así empoderar a las mujeres para luchar contra el machismo que causa el uso escondido de anticonceptivos.

Trabajar con la próxima generación

Ya que es mucho más difícil cambiar los hábitos de las personas que ya son mayores, trabajando con los jóvenes es mucho más probable cambiar el patrón del machismo en El Alto y La Paz.^{180, 181} El grupo de mujeres de El Alto, destacó la importancia de enseñar a sus hijos dentro de la casa a no ser machistas. Dijeron que, a los niños, se les deben enseñar primero a "*respetar a la mujer*" y que las decisiones sobre la planificación familiar deben ser "*elegidas de mutuo acuerdo*," porque "*el trabajo es de nosotros, es de las mujeres*." Ellas quieren orientar a sus hijas también que "*son igual[es] como un ser humano*."¹⁸² Por último, estas mujeres dijeron que es necesario que los jóvenes aprendan a trabajar juntos y compartir responsabilidades en la casa de modo que no haya esta separación dañina y de desigualdad entre los géneros. Por ejemplo, los hombres deben ayudar en la cocina y las mujeres deben ayudar a construir la casa.¹⁸³

José Luis Salas, de Marie Stopes Internacional Bolivia, sostiene que tenemos que trabajar en las escuelas, para cambiar a la generación siguiente, porque normalmente "*ven el machismo del padre en la casa*." Dijo que las organizaciones de salud, como Marie Stopes International, tiene que trabajar especialmente con los profesores para que las

escuelas pueden ser un ambiente abierto y positivo para el aprendizaje de la salud sexual y los derechos sexuales y reproductivos. Él cree que si la mentalidad conservadora de los profesores cambiara y más organizaciones trabajaran con las escuelas, "*sería diferente*" y "*cambiaría la actitud de muchos de los jóvenes*" sobre el machismo y el uso de anticonceptivos."¹⁸⁴

Conclusión

Aunque el uso escondido de anticonceptivos modernos no es un fenómeno enorme, es sin duda serio e importante y tiene dos lados: uno negativo y otro positivo y refleja una sociedad en transición lenta. Por un lado, este fenómeno revela la situación difícil en que muchas mujeres están en El Alto y La Paz. Estas mujeres sufren la incapacidad de elegir y controlar sus propios métodos anticonceptivos, la violencia sexual y la violación de sus propias parejas, y en última instancia, la mayor parte de la responsabilidad con muchos niños y los efectos físicos y emocionales del aborto y el infanticidio. Cuando optan por rechazar este destino duro y usar los anticonceptivos modernos, sus parejas rechazan esto, y deben enfrentarse a otro obstáculo, utilizar sus métodos anticonceptivos modernos a escondidas. El uso de anticonceptivos de manera escondida viene con muchas otras dificultades, como vivir con el temor de que sus parejas descubran se uso, la falta de información acerca de su método, los efectos secundarios de los anticonceptivos modernos y la falta de la protección contra las infecciones de transmisión sexual.

Pero, hay un lado positivo en la historia. El uso escondido de anticonceptivos puede hacer que algunas mujeres se sientan empoderadas porque están tomando el

control de su cuerpo y cuidando de sí mismas. A pesar de que no están rechazando el machismo de manera pública, están dando un paso hacia el rechazo del sistema patriarcal en el que viven. Sin embargo, es claro que hay que dar más pasos para que estas mujeres ya no tengan que sufrir las consecuencias de no usar anticonceptivos, ni los aspectos negativos del uso de anticonceptivos a escondidas. Finalmente, el uso escondido de anticonceptivos es una “*libertad sin libertad.*”¹⁸⁵

Espero que a través del trabajo con los hombres y mujeres adultos y los jóvenes de El Alto y La Paz, el machismo disminuya y no haya necesidad de usar anticonceptivos a escondidas. Tengo mucha esperanza, porque hablar de este fenómeno no es sólo hablar de las dificultades de estas mujeres, sino también de su valor y poder. Sus historias son sorprendentes e inspiradoras y aseguran que un cambio va a suceder y ya está sucediendo. Estas mujeres nos demuestran que “*es bien difícil cambiar, pero no imposible.*”¹⁸⁶

Para investigaciones futuras, propongo las siguientes preguntas: ¿Por qué es tan fuerte el machismo en particular en la región andina de Bolivia? ¿Por qué hay tanta resistencia en las mujeres en La Paz y El Alto, a los anticonceptivos modernos en comparación con los métodos naturales? ¿Cuál es la experiencia de las mujeres que usan la anticoncepción de emergencia como método regular de anticoncepción? ¿Cuál es la experiencia de las mujeres que utilizan el aborto como método regular de anticoncepción?